

Jadłospis

Poniedziałek, 29.07.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser żółty 20g (MLEKO), Pasztet 40g (GLUTEN, SOJA), Papryka 100g,
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Jajko gotowane 2szt (JAJA), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Ryż brązowy 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 100g, Włoszczyzna oprószana z oliwą 100g (GLUTEN, SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z fasoli 60g, Rzodkiewka 100g, II: Smaczek pieczarkowy wyborowy 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Kiwi 1szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 29.07.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 60g, Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Banan 1szt,
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Jajko gotowane 2szt (JAJA), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Ryż biały 200g, Włoszczyzna oprószana z oliwą 200g (GLUTEN, SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 60g (SOJA, MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g, II: Smaczek z mięsem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 29.07.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasztet 40g (GLUTEN, SOJA), Papryka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Sałata 2 liście,
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Jajko gotowane 2szt (JAJA), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Ryż brązowy 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z fasoli 60g, Rzodkiewka 100g, II: Smaczek pieczarkowy wyborowy 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Kiwi 1szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 29.07.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 0,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Dżem 60g, Banan 1szt,
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Białko jaja gotowane 2szt (JAJA), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Ryż biały 200g, Włoszczyzna oprószana 200g (GLUTEN, SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Pasta z tofu 60g (SOJA, MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g, II: Smaczek z mięsem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 29.07.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka dębowa 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g, Dżem 40g, Jabłko 1 szt,
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Jajko gotowane 1szt (JAJA), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Ryż biały 200g, Włoszczyzna oprószana z oliwą 200g (GLUTEN, SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 40g (MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,

Jadłospis

Poniedziałek, 29.07.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Brokuły, Ziemniaki, Ryż biały, Włoszczyzna (SELER), Jajko gotowane (JAJA), Śmietana (MLEKO), Oliwa z oliwek
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser twarogowy (MLEKO), Dżem, Gotowany burak, Jabłko II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Poniedziałek, 29.07.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser żółty 20g (MLEKO), Dżem 40g, Papryka 50g, Banan 1szt,
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Jajko gotowane 2szt (JAJA), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Ryż brązowy 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 100g, Włoszczyzna oprószana z oliwą 100g (GLUTEN, SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z fasoli 60g, Rzodkiewka 100g, II: Smaczek pieczarkowy wyborowy 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Kiwi 1szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 29.07.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 60g, Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Banan 1szt,
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Jajko gotowane 2szt (JAJA), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Ryż biały 200g, Włoszczyzna oprószana z oliwą 200g (GLUTEN, SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 60g (SOJA, MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g, II: Smaczek z mięsem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 29.07.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka dębowa 40g (GLUTEN, SOJA), Papryka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Sałata 2 liście,
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Jajko gotowane 2szt (JAJA), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Ryż brązowy 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z fasoli 60g, Rzodkiewka 100g, II: Smaczek pieczarkowy wyborowy 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Kiwi 1szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 29.07.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Brokuły, Ziemniaki, Ryż biały, Włoszczyzna (SELER), Jajko gotowane (JAJA), Śmietana (MLEKO), Oliwa z oliwek
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Woda, Masło (MLEKO), Ser twarogowy (MLEKO), Dżem, Gotowany burak, Jabłko II: Sok warzywno- owocowy 1szt,

Jadłospis

Poniedziałek, 29.07.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Brokuły, Ziemniaki, Ryż biały, Włoszczyzna (SELER), Jajko gotowane (JAJA), Śmietana (MLEKO), Oliwa z oliwek
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser twarogowy (MLEKO), Dżem, Gotowany burak, Jabłko II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Poniedziałek, 29.07.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Włoszczyzna gotowana (SELER),
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Brokuły, Ziemniaki, Ryż brązowy, Włoszczyzna (SELER), Jajko gotowane (JAJA), Śmietana (MLEKO), Oliwa z oliwek
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser twarogowy (MLEKO), Gotowany burak, Jabłko II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Poniedziałek, 29.07.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka dębowa 40g (GLUTEN, SOJA), Jabłko 1 szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta z jarzyn 80g (SELER),
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Jajko gotowane 1szt (JAJA), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Ryż brązowy 200g, Włoszczyzna z oliwą 200g (GLUTEN, SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 40g (MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Poniedziałek, 29.07.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka dębowa 60g (GLUTEN, SOJA), Banan 1szt,
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Jajko gotowane 2szt (JAJA), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Ryż biały 200g, Włoszczyzna oprószana z oliwą 200g (GLUTEN, SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 60g (SOJA, MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g, II: Smaczek z mięsem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Wtorek, 30.07.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser topiony 40g (GLUTEN, MLEKO), Szynka wieśniowa 20g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g, Pomidor 100g,
Obiad	Zupa krem z białych warzyw z pestkami dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Filet z kurczaka pieczony 100g (GLUTEN), Sos ziołowy 100ml (MLEKO), Pieczone bataty 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 200g (SEZAM), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g (GLUTEN, RYBY, SELER), Ogórek zielony 100g, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt,
Wtorek, 30.07.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka drobiowa 60g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa krem z białych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Filet z kurczaka duszony 100g (GLUTEN), Sos ziołowy 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (RYBY), Pieczona cukinia z ziołami 100g, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt,
Wtorek, 30.07.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka wieśniowa 60g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g, Pomidor 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Papryka 50g,
Obiad	Zupa krem z białych warzyw z pestkami dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Filet z kurczaka pieczony 100g (GLUTEN), Sos ziołowy 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 200g (SEZAM), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g (GLUTEN, RYBY, SELER), Ogórek zielony 100g, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt,
Wtorek, 30.07.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 0.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Szynka drobiowa 60g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa krem z białych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Filet z kurczaka duszony 100g (GLUTEN), Sos ziołowy 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Pasta z ryby i pomidorów 60g (RYBY), Pieczona cukinia z ziołami 100g, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt,
Wtorek, 30.07.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g, Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa krem z białych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sztuka mięsa drobiowa gotowana 60g, Sos ziołowy 100ml (MLEKO), Kasza jaglana 200g, Fasolka szparagowa 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (RYBY), Pieczona cukinia z ziołami 100g, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Wtorek, 30.07.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza manna (GLUTEN) Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Kalafior, Seler (SELER), Filet z kurczaka, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Olej rzepakowy,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryba (RYBY), Pieczona cukinia, Oliwa z oliwek, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),
Wtorek, 30.07.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser topiony 40g (GLUTEN, MLEKO), Szynka wiśniowa 20g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g, Pomidor 100g, Jabłko 1szt,
Obiad	Zupa krem z białych warzyw z pestkami dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Filet z kurczaka pieczony 100g (GLUTEN), Sos ziołowy 100ml (MLEKO), Pieczone bataty 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 200g (SEZAM), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g (GLUTEN, RYBY), Ogórek zielony 100g, Orzechy włoskie 25g (ORZECY), II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt,
Wtorek, 30.07.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka drobiowa 60g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g, Jabłko bez skóry 1szt,
Obiad	Zupa krem z białych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Filet z kurczaka duszony 100g (GLUTEN), Sos ziołowy 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (RYBY), Pieczona cukinia z ziołami 100g, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt,
Wtorek, 30.07.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka wiśniowa 60g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g, Pomidor 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 50g (MLEKO), Jabłko 1szt,
Obiad	Zupa krem z białych warzyw z pestkami dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Filet z kurczaka pieczony 100g (GLUTEN), Sos ziołowy 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 200g (SEZAM), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g (GLUTEN, RYBY), Ogórek zielony 100g, Orzechy włoskie 25g (ORZECY), II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt,
Wtorek, 30.07.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kasza manna (GLUTEN) Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Kalafior, Seler (SELER), Filet z kurczaka, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Olej rzepakowy,
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Woda, Masło (MLEKO), Ryba (RYBY), Pieczona cukinia, Oliwa z oliwek, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Wtorek, 30.07.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Kalafior, Seler (SELER), Filet z kurczaka, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Olej rzepakowy,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryba (RYBY), Pieczona cukinia, Oliwa z oliwek, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),
Wtorek, 30.07.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Jabłko,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Kalafior, Seler (SELER), Filet z kurczaka, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Olej rzepakowy,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryba (RYBY), Pieczona cukinia, Oliwa z oliwek, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),
Wtorek, 30.07.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Jabłko 1 szt,
Obiad	Zupa krem z białych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sztuka mięsa drobiowa gotowana 60g, Sos ziołowy 100ml (MLEKO), Kasza jaglana 200g, Fasolka szparagowa 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (RYBY), Pieczona cukinia z ziołami 100g, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Wtorek, 30.07.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka drobiowa 60g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa krem z białych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Filet z kurczaka duszony 100g (GLUTEN), Sos ziołowy 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (RYBY), Pieczona cukinia z ziołami 100g, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt,
Środa, 31.07.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko 2szt (JAJA), Papryka żółta i czerwona 100g,
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Leniwe 250g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Sos jogurtowy z owocami 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki i jabłka 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Mix sałat 5g, Rzodkiewka 100g, II: Grahamka z pastą warzywno- pomidorową ze słonecznikiem i sałatą 1szt (MLEKO, GLUTEN, SELER), Woda 1szt,

Jadłospis

Środa, 31.07.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 2szt (JAJA), Brzoskwinia bez skórki 1szt,
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Leniwe 250g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Sos jogurtowy z owocami 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki i jabłka 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Mix sałat 5g, Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Bułka pszenna z pastą warzywno- pomidorową ze słonecznikiem i sałatą 1szt (MLEKO, GLUTEN, SELER), Woda 1szt,
Środa, 31.07.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko 2szt (JAJA), Papryka żółta i czerwona 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Ogórek kiszony 50g,
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pieczone mięso wieprzowe w kawałkach 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Mix sałat 5g, Rzodkiewka 100g, II: Grahamka z pastą warzywno- pomidorową ze słonecznikiem i sałatą 1szt (MLEKO, GLUTEN, SELER), Woda 1szt,
Środa, 31.07.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 0,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Pasta z białek 100g (JAJA, MLEKO), Brzoskwinia bez skórki 1szt,
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Leniwe 250g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Sos jogurtowy z owocami 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki i jabłka 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Filet zapiekany 60g, Mix sałat 5g, Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Bułka pszenna z pastą warzywno- pomidorową i sałatą 1szt (MLEKO, GLUTEN, SELER), Woda 1szt,
Środa, 31.07.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 60g, Brzoskwinia 1szt,
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Leniwe 250g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Sos jogurtowy z owocami 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki i jabłka 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 60g, Jabłko 1szt, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Środa, 31.07.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Szpinak, Makaron (GLUTEN, JAJA), Włoszczyzna (SELER), Ser biały (MLEKO), Jajko (JAJA), Mąka pszenna (GLUTEN), Jogurt naturalny (MLEKO), Marchewka, Oliwa
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser twarogowy (MLEKO), Dżem, Jabłko, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,

Jadłospis

Środa, 31.07.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko 2szt (JAJA), Papryka żółta i czerwona 100g, Brzoskwinia 1szt,
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Leniwe 250g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Sos jogurtowy z owocami 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki i jabłka 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Mix sałat 5g, Rzodkiewka 100g, II: Grahamka z pastą warzywno- pomidorową ze słonecznikiem i sałatą 1szt (MLEKO, GLUTEN, SELER), Woda 1szt,
Środa, 31.07.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 2szt (JAJA), Brzoskwinia bez skóry 1szt,
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Leniwe 250g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Sos jogurtowy z owocami 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki i jabłka 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Mix sałat 5g, Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Bułka pszenna z pastą warzywno- pomidorową ze słonecznikiem i sałatą 1szt (MLEKO, GLUTEN, SELER), Woda 1szt,
Środa, 31.07.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko 2szt (JAJA), Papryka żółta i czerwona 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Ogórek kiszony 50g,
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pieczone mięso wieprzowe w kawałkach 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Mix sałat 5g, Rzodkiewka 100g, II: Grahamka z pastą warzywno- pomidorową ze słonecznikiem i sałatą 1szt (MLEKO, GLUTEN, SELER), Woda 1szt,
Środa, 31.07.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pomidor,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Szpinak, Makaron (GLUTEN, JAJA), Włoszczyzna (SELER), Ser biały (MLEKO), Jajko (JAJA), Mąka pszenna (GLUTEN), Jogurt naturalny (MLEKO), Marchewka, Oliwa
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Woda, Masło (MLEKO), Ser twarogowy (MLEKO), Dżem, Jabłko, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Środa, 31.07.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Szpinak, Makaron (GLUTEN, JAJA), Włoszczyzna (SELER), Ser biały (MLEKO), Jajko (JAJA), Mąka pszenna (GLUTEN), Jogurt naturalny (MLEKO), Marchewka, Oliwa
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser twarogowy (MLEKO), Dżem, Jabłko, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,

Jadłospis

Środa, 31.07.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pomidor, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Włoszczyzna (SELER), Koncentrat pomidorowy,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Szpinak, Makaron (GLUTEN, JAJA), Włoszczyzna (SELER), Ser biały (MLEKO), Jajko (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Marchewka, Oliwa
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser twarogowy (MLEKO), Dżem, Jabłko, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Środa, 31.07.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z białek 60g (JAJA, MLEKO), Pomidor 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Dżem 60g, Jabłko 1szt,
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pieczone mięso w kawałkach 60g, Ziemniaki 200g, Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta warzywno-pomidorowa ze słonecznikiem 120g (SELER), II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Środa, 31.07.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 2szt (JAJA), Pomidor 100g,
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Leniwe 250g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Sos jogurtowy z owocami 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki i jabłka 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Mix sałat 5g, Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Bułka pszenna z pastą warzywno- pomidorową ze słonecznikiem i sałatą 1szt (MLEKO, GLUTEN, SELER), Woda 1szt,
Czwartek, 01.08.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Dżem 50g, Banan 1szt,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kotlet szarpany smażony 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty z nasionami słonecznika 100g, Pieczona cukinia z ziołami i oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Marchew słupki 100g, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt,
Czwartek, 01.08.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Dżem 50g, Banan 1szt,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sztuka mięsa gotowana 100g, Sos 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Pieczona cukinia z ziołami i oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Marchew gotowana 100g, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt,

Jadłospis

Czwartek, 01.08.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Orzechy włoskie 15g (ORZECZY), Gruszka 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Rżodkiewka 50g,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sztuka mięsa gotowana 100g, Sos 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty z nasionami słonecznika 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Marchew súpki 100g, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem ziółowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt
Czwartek, 01.08.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Makaron na mleku 0,5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Ser biały chudy 60g (MLEKO), Dżem 50g, Banan 1szt,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sztuka mięsa gotowana 100g, Sos 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Pieczona cukinia z ziółami 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Marchew gotowana 100g, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem ziółowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt
Czwartek, 01.08.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Dżem 60g, Jabłko 1szt,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sztuka mięsa gotowana 60g, Sos 100ml (MLEKO), Ryż biały 200g, Pieczona cukinia z ziółami i oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Marchew gotowana 100g, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Czwartek, 01.08.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Makaron (GLUTEN, MLEKO), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Dżem, Banan,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Kasza kukurydziana, Mięso drobiowe, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Pieczona cukinia z ziółami, Oliwa,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, SOJA), Marchew, II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt,
Czwartek, 01.08.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Dżem 50g, Banan 1szt,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kotlet szarpany smażony 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty z nasionami słonecznika 100g, Pieczona cukinia z ziółami i oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Marchew súpki 100g, Mus owocowo- warzywny 100% 1szt, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem ziółowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt

Jadłospis

Czwartek, 01.08.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Dżem 50g, Banan 1szt,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sztuka mięsa gotowana 100g, Sos 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Pieczona cukinia z ziołami i oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Marchew gotowana 100g, Mus owocowo- warzywny 100% 1szt, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt,
Czwartek, 01.08.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Orzechy włoskie 15g (ORZECZY), Gruszka 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Rzodkiewka 50g,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sztuka mięsa gotowana 100g, Sos 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty z nasionami słonecznika 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Marchew słupek 100g, Kiwi 1szt, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt,
Czwartek, 01.08.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Makaron (GLUTEN, JAJA) Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Dżem, Banan,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Kasza kukurydziana, Mięso drobiowe, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Pieczona cukinia z ziołami, Oliwa,
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Woda, Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, SOJA), Marchew, II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt,
Czwartek, 01.08.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Makaron (GLUTEN, JAJA), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Dżem, Banan,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Kasza kukurydziana, Mięso drobiowe, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Pieczona cukinia z ziołami, Oliwa,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, SOJA), Marchew, II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt,
Czwartek, 01.08.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Jabłko, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Kasza kukurydziana, Mięso drobiowe, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Pieczona cukinia z ziołami, Oliwa,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, SOJA), Marchew, II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Czwartek, 01.08.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Dżem 50g, Jabłko 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jajko 1/2 szt (JAJA), Pomidor 50g,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sztuka mięsa gotowana 60g, Sos 100ml (MLEKO), Ryż brązowy 200g, Pieczona cukinia z ziołami i oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Marchew gotowana 100g, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Czwartek, 01.08.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Banan 1szt,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sztuka mięsa gotowana 100g, Sos 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Pieczona cukinia z ziołami i oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Marchew gotowana 100g, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt,
Piątek, 02.08.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jajka i awokado 80g (JAJA, MLEKO), Mix sałat 5g, Pomidor 100g,
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (GLUTEN, SELER), Pulpet rybny 100g (RYBY), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ciecierzycy z buraczkami 60g, Ogórek kiszony 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1szt, Woda 1szt,
Piątek, 02.08.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 80g (MLEKO, JAJA), Mix sałat 5g, Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (GLUTEN, SELER), Pulpet rybny 100g (RYBY), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczkami 60g (MLEKO), Banan 1szt, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Piątek, 02.08.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jajka i awokado 80g (JAJA, MLEKO), Mix sałat 5g, Pomidor 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasztet 40g (GLUTEN, MLEKO), Papryka 50g,
Obiad	Zupa pomidorowa z brązowym ryżem 300ml (GLUTEN, SELER), Pulpet rybny 100g (RYBY), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ciecierzycy z buraczkami 60g, Ogórek kiszony 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1szt, Woda 1szt,
Piątek, 02.08.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 0,5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Pasta z białek na jogurcie 80g (JAJA, MLEKO), Mix sałat 5g, Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (GLUTEN, SELER), Pulpet rybny 100g (RYBY), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Ser biały chudy 60g (MLEKO), Banan 1szt, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt, Woda 1szt,
Piątek, 02.08.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z białek na jogurcie 40g (JAJA, MLEKO), Mix sałat 5g, Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (GLUTEN, SELER), Pulpet rybny 60g (RYBY), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczkami 40g (MLEKO), Jabłko 1szt, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Piątek, 02.08.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki ryżowe (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pomidor bez skóry,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Pomidory, Ryż, Dorsz (RYBY), Szpinak, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Bukiet królewski, Koncentrat pomidorowy,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Burak, Jabłko II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Piątek, 02.08.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jajka i awokado 80g (JAJA, MLEKO), Mix sałat 5g, Pomidor 100g,
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (GLUTEN, SELER), Pulpet rybny 100g (RYBY), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ciecierzycy z buraczkami 60g, Ogórek kiszony 100g, Orzechy włoskie 15g (ORZECY), II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Piątek, 02.08.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 80g (JAJA, MLEKO), Mix sałat 5g, Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (GLUTEN, SELER), Pulpet rybny 100g (RYBY), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczką 60g (MLEKO), Banan 1szt, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt, Woda 1szt,
Piątek, 02.08.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jajka i awokado 80g (JAJA, MLEKO), Mix sałat 5g, Pomidor 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, MLEKO), Papryka 50g,
Obiad	Zupa pomidorowa z brązowym ryżem 300ml (GLUTEN, SELER), Pulpet rybny 100g (RYBY), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ciecierzycy z buraczką 60g, Ogórek kiszony 100g, Orzechy włoskie 15g (ORZECZY), II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1szt, Woda 1szt,
Piątek, 02.08.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki ryżowe (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pomidor bez skóry,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Pomidory, Ryż, Dorsz (RYBY), Szpinak, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Bukiet królewski, Koncentrat pomidorowy,
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Woda, Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Burak, Jabłko II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Piątek, 02.08.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki ryżowe (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pomidor bez skóry,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Pomidory, Ryż, Dorsz (RYBY), Szpinak, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Bukiet królewski, Koncentrat pomidorowy,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Burak, Jabłko II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Piątek, 02.08.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pomidor, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, MLEKO), Marchew gotowana,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Pomidory, Ryż, Dorsz (RYBY), Szpinak, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Bukiet królewski, Koncentrat pomidorowy,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Burak, Jabłko II: Sok warzywno- owocowy 1szt,

Jadłospis

Piątek, 02.08.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z białek na jogurcie 40g (AJAJ, MLEKO), Mix sałat 5g, Pomidor bez skóry 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, MLEKO), Marchew gotowana 50g,
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (GLUTEN, SELER), Pulpet rybny 60g (RYBY), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczkami 40g (MLEKO), Jabłko 1szt, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Piątek, 02.08.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 80g (MLEKO, AJAJ), Mix sałat 5g, Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (GLUTEN, SELER), Pulpet rybny 100g (RYBY), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczkami 60g (MLEKO), Banan 1szt, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt, Woda 1szt,
Sobota, 03.08.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, AJAJ, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 60g (AJAJ, MLEKO), Pieczeń staropolska 20g (GLUTEN), Nektarynka 1szt,
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Udko z kurczaka pieczone 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z pora, selera i jabłka 100g (AJAJ, MLEKO, SELER), Marchew oprószana z oliwą 100g (GLUTEN), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Rukola 5g, Ogórek zielony 100g, II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Sobota, 03.08.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, AJAJ, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Kefir 1szt (MLEKO), Dżem 40g, Nektarynka bez skórki 1szt,
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Udko z kurczaka gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Marchew oprószana z oliwą 200g (GLUTEN), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 50g (MLEKO, SOJA), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Bułka pszenna z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,

Jadłospis

Sobota, 03.08.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 60g (JAJA, MLEKO), Pieczeń staropolska 20g (GLUTEN), Gruszka 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Paprykarz 50g (GLUTEN, RYBY), Pomidor 50g,
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Udko z kurczaka pieczone 1szt, Ziemniaki 200g, Surówka z pora, selera i jabłka 200g (JAJA, MLEKO, SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Rukola 5g, Ogórek zielony 100g, II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Sobota, 03.08.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kluski lane na mleku 0.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Kefir 1szt (MLEKO), Dżem 40g, Nektarynka bez skórki 1szt,
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Udko z kurczaka gotowane 1szt, Sos 100ml (MLEKO, GLUTEN), Ziemniaki 200g, Marchew oprószana 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Pasta z tofu 50g (MLEKO, SOJA), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Bułka pszenna z szynką i sałatą 1 szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Sobota, 03.08.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 60g, Nektarynka bez skóry 1szt,
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pałka z kurczaka gotowana 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jaglana 200g, Marchew oprószana z oliwą 200g (GLUTEN), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 50g (MLEKO, SOJA), Rukola 5g, Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt,
Sobota, 03.08.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kluski lane (JAJA, GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Banan
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Burak, Mięso drobiowe, Ziemniaki, Marchew, Oliwa z oliwek,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębową (GLUTEN, SOJA), Ser biały (MLEKO), Włoszczyzna gotowana (SELER), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),
Sobota, 03.08.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 60g (JAJA, MLEKO), Pieczeń staropolska 20g (GLUTEN), Nektarynka 1szt,
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Udko z kurczaka pieczone 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z pora, selera i jabłka 100g (JAJA, MLEKO, SELER), Marchew oprószana z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Rukola 5g, Ogórek zielony 100g, II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,

Jadłospis

Sobota, 03.08.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Kefir 1szt (MLEKO), Dżem 40g, Nektarynka bez skóry 1szt,
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Udko z kurczaka gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Marchew oprószana z oliwą 200g (GLUTEN), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 50g (MLEKO, SOJA), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Bułka pszenna z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Sobota, 03.08.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 60g (JAJA, MLEKO), Pieczeń staropolska 20g (GLUTEN), Gruszka 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Paprykarz 50g (GLUTEN, RYBY), Pomidor 50g,
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Udko z kurczaka pieczone 1szt, Ziemniaki 200g, Surówka z pora, selera i jabłka 200g (JAJA, MLEKO, SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Rukola 5g, Ogórek zielony 100g, II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Sobota, 03.08.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kluski lane (JAJA, GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Banan
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Buraczki, Mięso drobiowe, Ziemniaki, Marchew, Oliwa z oliwek,
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębowa (GLUTEN, SOJA), Ser biały (MLEKO), Włoszczyzna gotowana (SELER), II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt,
Sobota, 03.08.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kluski lane (JAJA, GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Banan
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Buraczki, Mięso drobiowe, Ziemniaki, Marchew, Oliwa z oliwek,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębowa (GLUTEN, SOJA), Ser biały (MLEKO), Włoszczyzna gotowana (SELER), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),
Sobota, 03.08.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Jabłko, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Buraczki, Mięso drobiowe, Ziemniaki, Marchew, Oliwa z oliwek,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębowa (GLUTEN, SOJA), Ser biały (MLEKO), Włoszczyzna gotowana (SELER), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),

Jadłospis

Sobota, 03.08.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 60g, Jabłko 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pomidor 50g,
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pałka z kurczaka gotowana 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jaglana 200g, Marchew z oliwą 200g (GLUTEN), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka dębową 40g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g, Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt,
Sobota, 03.08.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka dębową 60g (GLUTEN, SOJA), Nektarynka 1szt
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Udko z kurczaka gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Marchew oprószana z oliwą 200g (GLUTEN), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 50g (MLEKO, SOJA), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Bułka pszenna z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Niedziela, 04.08.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasztecik 60g (GLUTEN), Rzodkiewka 100g,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Filet panierowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 100g (SEZAM), Buraczki z olejem rzepakowym 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka ryżowa z brokułem i jajkiem 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko 1szt, Woda 1szt,
Niedziela, 04.08.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Sałatka z pomidorem bez skórki 100g,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Sztuka mięsa duszona 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka ryżowa z brokułem i szynką na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko bez skóry 1 szt, Woda 1szt

Jadłospis

Niedziela, 04.08.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasztet 60g (GLUTEN), Rzodkiewka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 50g (MLEKO), Marchew słupki 50g,
Obiad	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Sztuka mięsa duszona 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 200g (SEZAM), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka z brązowego ryżu z brokułem i jajkiem 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,
Niedziela, 04.08.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 0,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Filet zapiekany 60g, Sałatka z pomidorem bez skórki 100g,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Sztuka mięsa duszona 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Sałatka ryżowa z brokułem i szynką na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko bez skóry 1 szt, Woda 1szt,
Niedziela, 04.08.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Sałatka z pomidorem bez skórki 100g,
Obiad	Rosół z makaronem jarski 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Sztuka mięsa duszona 60g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Dżem 60g, Jabłko 1 szt, II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Niedziela, 04.08.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śnianiowa 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Sztuka mięsa gotowana, Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryż biały, Szynka (GLUTEN, SOJA), Brokuły, Jogurt naturalny (MLEKO), II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Niedziela, 04.08.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Rzodkiewka 100g,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Filet panierowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 100g (SEZAM), Buraczki z olejem rzepakowym 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka ryżowa z brokułem i jajkiem 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Niedziela, 04.08.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Sałatka z pomidorem bez skórki 100g,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Sztuka mięsa duszona 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka ryżowa z brokułem i szynką na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko bez skóry 1 szt, Woda 1szt
Niedziela, 04.08.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Rzodkiewka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 50g (MLEKO), Pomidor 50g,
Obiad	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Sztuka mięsa duszona 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 200g (SEZAM), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka z brązowego ryżu z brokułem i jajkiem 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,
Niedziela, 04.08.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śnianiowy 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Pomidor,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Sztuka mięsa gotowana, Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryż biały, Szynka (GLUTEN, SOJA), Brokuły, Jogurt naturalny (MLEKO), II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Niedziela, 04.08.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śnianiowa 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Sztuka mięsa gotowana, Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryż biały, Szynka (GLUTEN, SOJA), Brokuły, Jogurt naturalny (MLEKO), II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Niedziela, 04.08.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śnianiowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Pomidor, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Jabłko,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Sztuka mięsa gotowana, Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryż biały, Szynka (GLUTEN, SOJA), Brokuły, Jogurt naturalny (MLEKO), II: Sok warzywno- owocowy 1szt

Jadłospis

Niedziela, 04.08.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Sałatka z pomidorem bez skórki 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta z jarzyn 80g (SELER),
Obiad	Rosół z makaronem jarski 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Sztuka mięsa duszona 60g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ryż brązowy 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Dżem 60g, Jabłko 1 szt, II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Niedziela, 04.08.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Sałatka z pomidorem bez skórki 100g,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Sztuka mięsa duszona 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka ryżowa z brokułem i szynką na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko bez skóry 1 szt, Woda 1szt

PONIEDZIAŁEK 29.07												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2387,1540	89,3260	72,8180	305,9400	1805,1400	24,6693	23,8830	11,1656	48,7770	4,6955	4,5900	3,6900
2	2634,2100	93,2050	63,7320	386,3700	1500,4100	23,2145	58,0730	16,4360	37,2130	3,6470	12,3200	7,2800
6	2404,1540	93,9510	75,4680	300,5900	2061,2400	25,5443	20,0980	1,5856	52,3270	5,0890	4,8100	3,8600
3	2184,4000	85,1600	22,9090	385,0500	1518,8300	6,4887	54,4730	11,8360	36,7630	3,2229	12,3200	7,2800
10	1954,1000	63,1340	43,3060	350,8200	1412,4000	18,6449	35,3220	3,2820	33,0350	4,2842	13,5200	8,7800
6/10/S	1990,0000	67,9440	46,0360	372,5000	1849,6000	19,2039	32,8920	3,2820	50,0750	5,0882	13,4000	8,2400
12	2282,7300	86,1170	55,0350	372,4200	1851,6700	21,2884	35,9830	12,4020	35,9480	4,9452	13,5200	8,7800
12/1	2228,7300	80,7170	55,0350	386,4200	1895,6700	21,2284	37,1830	12,4020	36,7480	5,1252	13,5200	8,7800
12/6/S	2190,3500	88,6590	56,9650	375,4200	2246,4100	20,4894	32,1130	4,6420	49,9080	5,9930	14,2400	9,4200
C1	2460,3540	83,4760	63,2080	318,8400	1630,0400	22,3753	42,4730	11,1656	50,0170	4,2955	4,5900	3,6900
C2	2641,3200	92,0250	66,7700	339,9600	1508,8400	23,6703	52,5230	16,4360	37,6730	3,8071	13,6000	8,4000
C3	2324,7540	94,8560	67,1080	300,5900	2286,5400	23,7283	19,9780	1,5856	52,1670	5,6902	4,8100	3,8600
14	2191,5300	82,7170	54,4750	352,9400	1736,0700	21,1684	35,7830	12,4020	34,8680	4,4252	13,5200	8,7800
4	2480,9100	99,1000	63,6420	366,4700	2015,8100	22,7705	46,4130	11,7860	37,4230	4,9362	13,5200	8,7800

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,

JAJA-jaja i produkty pochodne,

RYBY-ryby i produkty pochodne,

SOJA- soja i produkty pochodne,

MLEKO-mleko i produkty pochodne,

ORZECY- orzechy,

SELER-seler i produkty pochodne,

GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,

SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy

WTOREK 30.07												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2026,1200	95,4060	71,0630	228,3300	2250,4900	29,3807	16,6580	16,0600	30,7600	3,5250	3,4400	4,3000
2	1990,4300	111,4090	53,8410	225,3000	1972,7100	23,5632	17,0370	15,6600	26,5250	3,4889	3,0250	3,9550
6	2136,4200	104,6020	69,3330	247,5500	2829,6900	29,3667	16,2180	6,5600	35,3800	3,7130	3,4400	4,3000
3	1760,5200	111,4340	28,2280	225,3000	1970,4300	8,1574	17,0370	15,7100	26,5250	3,2838	3,0250	3,9550
10	1620,2800	73,7290	42,8460	210,6850	1134,8600	17,3232	15,8170	1,1100	23,4850	3,1149	3,0250	3,9550
6/10/S	1883,3300	85,5490	46,8610	264,2800	1526,7100	18,7362	19,7070	2,3900	35,1850	3,5679	12,0250	8,2750
12	1823,4300	90,4290	50,1710	288,8450	1658,5600	19,6417	32,5570	14,4000	25,6450	3,6146	1,5400	1,8000
12/1	1769,4300	85,0290	50,1710	302,8450	1702,5600	19,5817	33,7570	14,4000	26,4450	3,7946	1,5400	1,8000
12/6/S	1893,6300	94,2090	50,9410	320,1450	1974,6600	19,2587	34,2270	7,0400	35,2450	3,8851	6,5400	4,2000
C1	2282,6200	100,1260	86,8580	249,3850	2255,0900	31,0927	21,3480	16,0600	35,9850	3,5340	12,4400	8,6200
C2	2080,4300	112,1290	54,5610	243,4800	1976,3100	23,6352	21,1770	15,6600	30,1250	3,4979	12,0250	8,2750
C3	2291,9200	111,2720	73,7280	266,3050	2584,2900	24,3587	20,8580	7,6600	39,6050	3,7770	12,4400	8,6200
14	1743,3300	83,7790	47,9410	291,3050	1530,2600	18,3117	28,8570	9,7500	24,7050	3,1776	1,5400	1,8000
4	1990,4300	111,4090	53,8410	225,3000	1972,7100	23,5632	17,0370	15,6600	26,5250	3,4889	3,0250	3,9550

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy

ŚRODA 31.07												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2093,9600	98,2770	64,0210	268,7380	1598,4500	25,5224	17,2850	16,5720	27,4340	4,6566	4,3910	3,2030
2	2129,1600	100,8170	62,7810	257,6580	1692,2500	25,6574	26,8450	16,5720	23,5040	3,5086	4,0110	3,2430
6	2204,3900	107,8070	65,6110	286,9380	2206,8500	26,5282	15,0250	1,1800	34,8240	5,5076	3,3910	2,7230
3	1795,3600	95,9120	27,5360	256,3380	1733,8000	10,9354	27,0450	17,2620	23,5040	3,2916	4,0110	3,2430
10	1840,0400	62,1020	41,7000	276,8100	923,1100	20,2477	36,4550	6,9420	26,6200	3,1981	13,1900	8,0000
6/10/S	1878,9700	62,0570	40,9300	297,0300	1366,2100	17,4695	28,7750	1,4300	37,6400	3,5121	14,7100	10,5700
12	2021,0400	85,1520	50,3900	271,4900	1079,0100	23,4107	27,8550	17,5020	23,5400	3,4236	12,0700	7,4700
12/1	1967,0400	79,7520	50,3900	285,4900	1123,0100	23,3507	29,0550	17,5020	24,3400	3,6036	12,0700	7,4700
12/6/S	2107,0400	88,7320	54,1800	298,9500	1513,9100	21,3265	29,7650	8,7900	34,3000	3,8261	13,1500	8,4300
C1	2168,9600	99,7770	64,3210	283,7380	1602,9500	25,5524	25,0850	16,5720	30,2840	4,6566	4,3910	3,2030
C2	2129,1600	100,8170	62,7810	257,6580	1692,2500	25,6574	26,8450	16,5720	23,5040	3,5086	4,0110	3,2430
C3	2204,3900	107,8070	65,6110	286,9380	2206,8500	26,5282	15,0250	1,1800	34,8240	5,5076	3,3910	2,7230
14	1929,8400	81,7520	49,8300	252,0100	963,4100	23,2907	27,6550	17,5020	22,4600	2,9036	12,0700	7,4700
4	2073,1600	100,2170	62,6810	245,5580	1695,7500	25,6774	19,1450	16,5720	21,8540	3,5286	5,2110	4,7430

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy

CZWARTEK 1.08												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2471,6900	108,8500	79,7770	289,5700	1647,8200	24,9828	30,1360	12,6300	31,1580	4,6559	4,2550	4,1650
2	2295,7900	113,2700	57,5820	270,2300	1447,1700	22,8203	39,7760	12,6300	26,2330	4,2319	3,8400	3,8000
6	2338,2800	123,0400	72,8940	269,1650	2084,9900	27,2050	21,0360	3,0700	39,9930	5,4028	5,1250	4,7450
3	2045,4800	113,9550	29,4490	270,2300	1443,0900	5,9085	39,7760	12,6200	26,2330	3,9608	3,8400	3,8000
10	1826,7600	62,9020	40,3580	286,1600	1082,0000	17,8683	28,9850	2,3900	22,1400	3,2056	11,4800	6,5000
6/10/S	1995,2600	71,4020	46,4080	322,4400	1499,2000	18,4583	29,3850	2,3900	37,1400	3,8761	12,0800	7,2500
12	2016,6600	91,2020	43,0180	254,7800	1188,2000	19,8633	39,2850	11,6700	23,5000	3,2971	2,4800	2,1800
12/1	1962,6600	85,8020	43,0180	268,7800	1232,2000	19,8033	40,4850	11,6700	24,3000	3,4771	2,4800	2,1800
12/6/S	1906,6100	94,3920	48,1830	272,8150	1521,4500	18,1563	21,0150	3,0300	32,1400	3,4506	11,6400	7,1000
C1	2528,6900	109,4500	80,0770	301,7700	1647,8200	25,0328	30,1360	12,6300	31,2080	4,6559	4,2550	4,1650
C2	2352,7900	113,8700	57,8820	282,4300	1447,1700	22,8703	39,7760	12,6300	26,2830	4,2319	3,8400	3,8000
C3	2402,3200	123,9300	75,4360	266,1050	2016,5100	27,6522	19,9360	3,0700	40,7230	5,2044	3,6050	3,4050
14	1925,4600	87,8020	42,4580	235,3000	1072,6000	19,7433	39,0850	11,6700	22,4200	2,7771	2,4800	2,1800
4	2149,9900	113,0900	57,4620	247,4300	1446,5700	22,8143	31,6160	12,6300	25,6930	4,2319	3,8400	3,8000

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy

PIĄTEK 2.08												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2027,4900	84,8590	49,6910	304,3150	1590,7500	17,9954	24,4890	10,7100	35,1420	3,2610	11,9500	7,8000
2	2201,3600	100,9030	51,5700	274,3330	1255,1700	19,7525	35,6850	13,4100	33,2750	3,2847	11,9500	7,8000
6	2161,7900	91,3190	58,0510	314,6950	1970,8500	18,7944	23,2890	1,1100	43,4820	3,8450	11,9500	7,8000
3	1886,3700	100,3220	17,1280	270,1850	1324,2800	3,2121	35,3100	13,2600	33,1210	2,9990	11,9500	7,8000
10	1796,1700	65,8920	36,0230	267,8850	1066,2300	16,8731	18,7100	2,7100	31,6710	2,9890	11,9500	7,8000
6/10/S	1862,0700	73,8820	38,7130	306,5450	1646,8300	17,4381	19,6600	2,7100	41,9310	3,5090	12,9100	8,6400
12	1866,5600	83,8830	42,8950	261,9980	1043,2200	18,7765	20,0650	12,4500	30,3000	3,2509	11,9500	7,8000
12/1	1812,5600	78,4830	42,8950	275,9980	1087,2200	18,7165	21,2650	12,4500	31,1000	3,4309	11,9500	7,8000
12/6/S	1947,5100	87,8330	47,2950	288,4630	1742,7200	17,7885	21,4100	3,4900	42,3100	3,6766	13,6700	9,3100
C1	2127,3900	87,2590	58,7360	306,0400	1591,3500	18,9794	24,8190	10,7100	36,1170	3,2610	11,9500	7,8000
C2	2201,3600	100,9030	51,5700	274,3330	1255,1700	19,7525	35,6850	13,4100	33,2750	3,2847	11,9500	7,8000
C3	2186,4900	94,4790	59,5360	316,4200	2115,0500	18,0184	23,4990	1,1100	44,2970	3,4450	11,9500	7,8000
14	1775,3600	80,4830	42,3350	242,5180	927,6200	18,6565	19,8650	12,4500	29,2200	2,7309	11,9500	7,8000
4	2201,3600	100,9030	51,5700	274,3330	1255,1700	19,7525	35,6850	13,4100	33,2750	3,2847	11,9500	7,8000

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy

SOBOTA 3.08												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2515,9400	99,3410	95,0760	325,8230	2049,6900	36,2737	29,7760	11,2600	33,5320	5,3377	3,5200	2,9800
2	2428,6800	98,5720	68,3910	325,9900	1736,1100	28,1669	37,9900	23,6800	31,2360	3,9664	4,6400	4,0800
6	2491,6300	94,9020	92,1280	305,0360	2427,9700	34,6425	22,9300	1,6600	41,4600	5,2589	3,0200	2,5700
3	2198,7700	98,5970	42,7780	325,9900	1733,8300	12,7611	37,9900	23,7300	31,2360	3,7613	4,6400	4,0800
10	1908,9300	70,7220	36,9410	294,7050	1382,4100	17,5329	44,1200	1,1100	28,4060	4,3004	4,6400	4,0800
6/10/S	2059,3200	79,4020	43,6310	344,9750	1905,4800	18,1311	34,7000	1,1100	38,4900	5,1991	14,2400	9,1500
12	2161,8600	93,8520	57,4080	260,7000	1660,4000	24,1083	48,8400	16,3200	30,2300	4,7965	4,6400	4,0800
12/1	2107,8600	88,4520	57,4080	274,7000	1704,4000	24,0483	50,0400	16,3200	31,0300	4,9765	4,6400	4,0800
12/6/S	2081,5800	88,0040	52,5980	301,1900	2042,0400	23,0703	39,0400	8,5600	40,0500	5,4753	14,2400	9,1500
C1	2515,9400	99,3410	95,0760	325,8230	2049,6900	36,2737	29,7760	11,2600	33,5320	5,3377	3,5200	2,9800
C2	2359,8800	96,4720	68,0710	310,7900	1735,7100	28,1029	37,8900	23,6800	30,7960	3,9654	4,6400	4,0800
C3	2491,6300	94,9020	92,1280	305,0360	2427,9700	34,6425	22,9300	1,6600	41,4600	5,2589	3,0200	2,5700
14	2036,1600	85,5020	54,8980	253,4200	1474,3000	22,7183	45,0400	11,6700	28,7500	4,0995	4,6400	4,0800
4	2154,2800	90,8170	57,7310	309,3300	2126,0100	25,3969	32,4700	11,3800	30,9360	5,3906	4,6400	4,0800

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy

NIEDZIELA 4.08												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2269,4800	82,2500	79,3700	312,4030	1527,2600	23,6390	30,2140	15,3600	32,4530	4,1159	11,3850	6,0650
2	2047,4600	97,2760	46,3020	346,0360	1590,5000	20,0273	35,2150	15,6800	27,3900	3,1881	11,0900	6,5600
6	2131,7800	97,5780	63,6870	265,1530	1570,3600	22,9538	23,6460	7,3600	37,8020	4,2310	12,1450	6,7250
3	1817,5500	97,3010	20,6890	346,0360	1588,2200	4,6215	35,2150	15,7300	27,3900	2,9830	11,0900	6,5600
10	1913,6600	61,7960	41,0020	381,3760	1060,2000	17,4383	38,0350	2,3900	23,4800	2,9501	10,6900	6,2000
6/10/S	2065,7600	67,6260	44,0120	421,1560	1505,8000	18,0513	41,1450	2,3900	42,0800	3,7741	11,7700	7,1600
12	1974,6600	90,9960	42,0520	357,6460	1579,6000	18,6363	27,4350	11,0300	26,3600	3,0026	2,1300	2,3300
12/1	1920,6600	85,5960	42,0520	371,6460	1623,6000	18,5763	28,6350	11,0300	27,1600	3,1826	2,1300	2,3300
12/6/S	2060,3600	96,9460	42,9620	390,4860	1792,3000	18,4473	30,6250	3,3500	35,1800	3,2776	11,1300	6,6500
C1	2160,8800	82,7300	65,6300	312,4630	1511,6600	20,3510	30,0940	15,3600	32,2130	3,5159	11,3850	6,0650
C2	2047,4600	97,2760	46,3020	346,0360	1590,5000	20,0273	35,2150	15,6800	27,3900	3,1881	11,0900	6,5600
C3	2012,8800	97,9080	49,9270	263,6030	1509,5600	19,6668	22,3760	7,3600	36,0020	3,5210	11,7850	6,6350
14	1857,4600	84,1760	41,1720	338,1460	1381,6000	18,4163	27,2150	11,0300	25,2800	2,4826	2,1300	2,3300
4	2011,6600	96,7160	46,6620	337,5760	1486,2000	20,0373	35,0950	15,6800	25,8900	3,1881	11,0900	6,5600

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECHY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.